



31 maja gościliśmy w naszej szkole pedagoga i terapeutkę panią Agnieszkę Górecką z fundacji „Forum przeciw depresji”. Terapeutka przeprowadziła w klasach humanistycznych warsztaty, których tematem przewodnim była depresja wśród nastolatków.

Podczas dwugodzinnego spotkania pani Górecka zwracała naszą uwagę na wiele ważnych aspektów depresji u młodych osób. Uczniowie chętnie i aktywnie odpowiadali na pytania oraz zabierali głos w dyskusji, próbując znaleźć odpowiedzi na nurtujące ich pytania.



Dowiedzieliśmy się m.in.: Czym jest depresja? Skąd się bierze? Jakie może mieć skutki? A także gdzie szukać pomocy i jak pomóc osobie chorej poprzez wsparcie i rozmowę? Podczas zajęć obejrzelśmy krótkometrażowy film pt: „(NIE)WIDZIALNA NASTOLETνια DEPRESJA” oraz filmiki ze strony www.forumprzeciwdepresji.pl . W prezentowanych materiałach i dokumentach wypowiadały się osoby dotknięte tą chorobą, które opowiadały o swoich doświadczeniach. Warsztaty były bardzo ciekawe. Mamy nadzieję, że w naszej szkole będą pojawiać się częściej.

Aleksandra Biedrzycka II F