

Po raz kolejny gościliśmy w naszej szkole wolontariuszy z Grupy Ratowniczej Stowarzyszenia Pomocy Rodzinom „Nadzieja”. 20 listopada odbyły się warsztaty profilaktyczne dla uczniów klas I w ramach programu "Narkotekom i dopalaczom mówimy NIE". Wykłady i ćwiczenia dotyczyły problematyki uzależnień oraz umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

Obejrzeliśmy film szkoleniowy ukazujące zachowanie człowieka po zażyciu narkotyków, a także dowiedzieliśmy się, jak zadbać o własne bezpieczeństwo podczas kontaktu z osobą znajdującą się pod wpływem substancji psychoaktywnych. Zaproszony do naszej szkoły ratownik medyczny omówił krok po kroku zasady udzielania pierwszej pomocy. Nauczyliśmy się używać defibrylatora. Dowiedzieliśmy się także jak postępować w przypadku zadławienia.



Warsztaty zakończyły się dyskusją. Zadawaliśmy pytania, na które w ciekawy sposób odpowiadał wolontariusz. Mogliśmy także usłyszeć o codziennej pracy w grupie ratowniczej, w tym o technikach poszukiwania osób zaginionych. Wiedza i umiejętności, które zdobyliśmy podczas warsztatów są bardzo przydatne. Wszyscy słuchaliśmy ze skupieniem i zainteresowaniem.

*Patrycja Zwardoń i Patrycja Kiernożek klasa I CG*